



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБУ «ПОО «АБМК»

Н.В. Милёхина

### План работы

## ССК «Взлет» ГБУ «ПОО «АБМК» на 2023-2024 учебный год

#### Цель ССК:

- активное содействие воспитанию физически развитых граждан России и популяризации студенческого спорта;

#### Задачи:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- привлечение студентов, преподавателей и сотрудников колледжа к участию в физкультурно-массовых мероприятиях, спортивных соревнованиях и спартакиадах;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- подготовка команд к участию в соревнованиях по различным видам спорта, способных защищать честь колледжа, города, области;
- подготовка обучающихся к выполнению норм ВФСК «Готов к труду и обороне»;

### Организационная деятельность

Направление деятельности	Содержание	Дата	Ответственные за исполнение
Создание Совета ССК	Разъяснительная работа среди обучающихся, среди коллективов спортивных секций	Июнь 2023 г.	Руководитель ССК Сидоров В.В.
Планирование и организация деятельности ССК	Составление и утверждение календарного плана работы ССК на 2023-2024 учебный год, расписания работы спортивных секций ССК	Июнь 2023 г.	Руководитель ССК Сидоров В.В.
Подведение итогов, анализ реализации плана работы ССК	Анализ, анкетирование	Май 2024 г.	Руководитель ССК Сидоров В.В., Совет ССК

### Методическая деятельность

Разработка, согласование программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности	Выявление круга интересов студентов колледжа, написание программ внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению	Сентябрь	Руководитель ССК Сидоров В.В. Преподаватели: Федотова Н.А. Минеева Е.В. Лихацкая Т.В.
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	Участие в методических объединениях СПО, участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течении учебного года	Руководитель ССК Сидоров В.В. Председатель ЦМК «Физическое воспитание» Федотова Н.А.
Участие в спортивных конкурсах, соревнованиях разного уровня	Поиск интересных вариантов конкурсной деятельности, подготовка к соревнованиям, участие в соревнованиях, подведение итогов	В течении учебного года	Руководитель ССК Сидоров В.В., Председатель ЦМК «Физическое воспитание» Федотова Н.А., Преподаватель: Минеева Е.В.
Связь со Средними Профессиональными организациями (колледжами) города, области.	Обмен информацией с другими колледжами, проведение совместных мероприятий	В течении учебного года	Руководитель ССК Сидоров В.В., Преподаватели: Федотова Н.А. Лихацкая Т.В.
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях муниципального уровня	В течении учебного года	Руководитель ССК Сидоров В.В.
Осуществление контроля над работой ССК	Проверка документации	Два раза в год	Совет колледжа

<p>Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров</p>	<p>Подготовка спортивно-массовых мероприятий (план, сценарий, положение), проведение мероприятия, анализ мероприятия</p>	<p>В течении учебного года</p>	<p>Руководитель ССК Сидоров В.В., Преподаватели: Курятников А.Р. Гиматов Н.Р. Лихацкая Т.В. Минеева Е.В. Федотова Н.А.</p>
<p>Формирование списков студентов, допущенных к сдаче норм ГТО</p>	<p>Формирование списков допущенных к сдаче норм ГТО, издание приказа по сдаче норм ГТО</p>	<p>В течении учебного года</p>	<p>Руководитель ССК Сидоров В.В., Преподаватели: Курятников А.Р. Гиматов Н.Р. Лихацкая Т.В. Минеева Е.В. Федотова Н.А.</p>
<p>Подготовка документации по результатам сдачи нормативов ГТО</p>	<p>Подготовка учебных нормативов по усвоению навыков, умений, развитию двигательных качеств, мониторинг</p>	<p>В течении учебного года</p>	<p>Преподаватели: Курятников А.Р. Гиматов Н.Р. Лихацкая Т.В. Минеева Е.В. Федотова Н.А.</p>